

Vi beder dig om at følge vores husregler – det sikrer en optimal træningsoplevelse for alle.

OPFØRSEL

Vi ønsker, at alle skal have en god oplevelse, når de træner i Pure Fitness.

Derfor forventer vi en positiv omgangstone med respekt for hinanden.

Personalets anvisning skal til enhver tid følges og står ikke til diskussion.

Trusler og vold medfører, at du bliver bortvist og udelukket fra Pure Fitness.

BEHANDLING AF Udstyr

Vores udstyr skal behandles med respekt og må kun benyttes til de øvelser, det er beregnet til.

Håndvægte skal have gulvkontakt, før man slipper.

Husk altid at lægge udstyret på plads efter brug.

Del maskinen i pausen mellem sættene, hvis folk står og venter.

Maskiner skal rengøres efter brug.

BEKLÆDNING

Du skal være iført træningstøj og rene sko. Udendørs sko, arbejdstøj og cowboybukser er ikke tilladt.

Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop, og hvis du ønsker at træne i undertrøje, skal den dække brystkassen

Det er ikke tilladt at træne kun iført sports-bh

Det er ikke tilladt at opholde sig i centeret med rygmærke eller banderelateret tøj

MEDLEMSKABET

Medlemskabet er personligt, og misbrug medfører et gebyr på 500 kr.

Det er ikke tilladt at tage gæster med ind – med mindre det er aftalt med Pure Fitness personalet.

FAMILIE, VENNER & BØRN

Der er kun adgang for medlemmer i træningsarealer og omklædningsrum.

Hvis du opholder dig i centeret uden at være medlem, vil du blive bortvist.

Familie og venner, som ikke er medlem, er velkommen til at opholde sig i cafeområdet.

Børn under 15 år må ikke træne eller opholde sig i træningsarealerne

Babyer kan medbringes i lift, hvis de ikke er til gene.

MUSIK / MOBIL

Hvis du vil høre anden musik end den, der spilles i centeret, skal du benytte høretelefoner.

Du må ikke spille musik via højttaleren på din telefon el. lign.

Mobilsamtaler skal gerne begrænses, da det kan genere andre i centeret.

BARNEVOGNE

Det er, som hovedregel, ikke tilladt at medbringe barnevogne i Pure Fitness. Men spørg personalet om dine muligheder

Hvis du har en lift eller lignende, er du velkommen til at tage dit barn med i området til konditionstræning (ved løbebånd, crosstrainers, motionscykler mv.)

DOPING

Doping accepteres ikke.

Salg af doping i centret medfører politianmeldelse.

OMKLÆDNINGSFACILITETER

Skabene er ikke personlige og skal tømmes efter brug.

Hængelåse, der ikke er fjernet ved lukketid, vil blive klippet op og erstattes ikke.

Pure Fitness er ikke ansvarlig for de ting, der opbevares i skabene.